

令和8年1月5日

各所属長様

一般社団法人 福島県卓球協会  
会長 斎藤 一美  
福島県卓球協会 強化普及委員会  
委員長 武田 和久  
(公印省略)

# 福島県ホープス強化卓球大会

表記の件につきまして、下記のとおり開催いたします。県内外の皆様に広くご参加いただきたいと考えておりますので、ぜひ、お誘い合わせのうえ、ご参加くださいますようお願い申し上げます。

1. 名称 : 福島県ホープス強化卓球大会
2. 主催 : 一般社団法人 福島県卓球協会 ／ 福島県卓球協会 強化普及委員会
3. 後援 : 本宮市教育委員会・本宮市卓球協会
4. 協力 : 日本卓球株式会社
5. 日時 : 令和8年2月28日(土) 開場:8:00 開会式:9:00
6. 会場 : 本宮市総合体育館 福島県本宮市高木字黒作1 TEL:0243-34-2131
7. 参加費 : 1名 1,500円 ※申込後については棄権でも徵収いたします。
8. 参加対象: 福島県内および近隣県の小学生以下の選手(2025年度 協会登録選手)
9. 内容 : ホープス・カブ・バンビの各種目にわかつて試合を行なう。  
※3~4名の予選リーグ戦をおこない、各順位にてトーナメント戦を行う。  
※ボールはニッタク 3スター プレミアム クリーンを使用します。

ニッタク契約コーチ「鄭慧萍(ティ・ケイヒョウ)」先生の技術指導を受けることができる卓球台も準備いたします。※講師紹介をご参照ください。  
(試合の空き時間に指導を受けることができます。)

10. 申込方法: 別紙申込に必要事項を記入の上、メールにてお申込ください。

**申込締切日:2月12日(木)必着**

申込先: 福島県卓球協会 強化普及委員会  
事務局長 佐藤 潤  
メール:pinpon@hechima.co.jp TEL:090-7564-0117

11. その他 :
  - ・バンビの部も通常の高さの台を使用しておこないます。
  - ・参加選手はスポーツ傷害保険に加入していること。
  - ・同会場で次の日(3月1日(日))に中学2年生以下の選手を対象とした「福島県カデット強化卓球大会」も開催いたします。  
小学生の参加も可能ですので奮ってご参加ください。
  - ・次年度も開催を予定しておりますので、決定しましたら、あらためて案内を送付させていただきます。

ご参加のほどよろしくお願ひいたします。

申込書

申込締切:2月12日(木)

<福島県ホープス強化卓球大会申込用紙>

所 属 名	申込責任者
電話番号	メールアドレス

	参加者氏名	男・女	学年	参加種目	各県での主な大会成績を記入してください。
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					

# 講師プロフィール

## 鄭 慧萍

てい けいひょう

\*ニッタク契約コーチ

中国代表チームで活躍した後、来日  
関東地方を中心に全国で講習会を開催

### 【主な戦績】

- ◆ 福原 愛選手 元コーチ
- ◆ 全日本選手権大会 2冠 ( 女子ダブルス優勝 ・ 混合ダブルス優勝 )  
(当時 外国籍選手は、シングルスに出場できませんでした。)
- ◆ 東京選手権女子シングルス 優勝
- ◆ (財) 日本体育協会 公認卓球コーチ3
- ◆ 最近では『ジャスミン卓球チャンネル』というYouTube動画も大人気！  
チャンネル登録をしてもっと強くなろう！  
<https://www.youtube.com/@jasminetakkyu>



ジャスミン卓球チャンネル

### 【テレビ出演、雑誌連載など】

- ◆ 北京テレビ・NHK合作『アジアクロスロード』
- ◆ NHK『スポーツ大陸』 ◆ TBS『ニュース23クロス』 ◆ テレビ朝日『あさナビ』
- ◆ フジテレビ『アテネ五輪開幕式特別番組』『直撃ライブグッティ！』『スーパーNEWS』
- ◆ フジテレビ『Live News it!』
- ◆ BSフジLIVE『プライムニュース』
- ◆ TBSラジオ『生島ヒロシのおはよう一直線』
- ◆ 国内卓球専門誌『ニッタクニュース』『卓球王国』 ◆ 中国卓球専門誌『ピンポン世界』

### 【使用用具】

ラケット Hina Hayata H2

ラバー ジェネクション（フォア）・モリストSP（バック）

### 【鄭コーチ コメント】

- ・ 力が入りすぎてしまう。
  - ・ もっと楽に強いボールを打ちたい！
  - ・ 練習ではできるけど、試合になるとうまくできない。
  - ・ まだ初級だけど、早く周りの方と同じくらいうまくなりたい！
- などなど、このような悩みはちょっとした工夫で解決します！

初心者から上級者まで一人ひとりの悩みに寄り添った指導をします。一緒に解決しましょう。

そして、もっと強くなつて、健康で楽しい卓球ライフを手に入れましょう！

- ・ 対面での個人レッスン・グループレッスンも承っております。  
技術・レッスンのご質問等お気軽にお問い合わせください。
- ・ 動画を使用したオンラインレッスンもスタートしています。  
場所を選ばずに受けることが可能です。

<https://www.apricot.tips/>



オンラインレッスン